



Proclaim Christ *and* Make Disciples *through the* Sacramental Life *of the* Church.

ignite • renew • energize • ignite • renew • energize • ignite • renew • energize

An Energetic Lent



Archbishop
Jerome E. ListECKi

As we begin Lent, the Church encourages us to focus on prayer, fasting and almsgiving. Jesus clearly spoke of the importance of these practices in Sermon on the Mount (Matthew 6:1-18). I encourage all of us as faithful stewards and intentional disciples of Jesus to reflect on how we can engage in these Lenten disciplines with a renewed energy and spirit this year.

This year, expand your almsgiving to include acts of charity and kindness. Visit someone who is lonely; donate to your local food pantry or women's shelter.

This year, let your fasting free you to give up the things that prevent you from deepening your relationship with God. Fast from resentment, indifference, isolation and pride.

This year, invite the Lord into your mind and your heart through simple, direct and heartfelt prayer. Participate in the sacrament of Reconciliation; pray together as a family; read something spiritual.

There are so many Lenten resources and materials that can help us pray and reflect on God's calling for us during this special time of the year. The booklet, *Magnificat*, is an excellent guide for praying and reflecting on scripture and what God is asking of us.

Tracy Welliver from Liturgical Publications, Inc. recently presented throughout our archdiocese. Tracy has written a booklet entitled, *Everyday Stewardship: Way of the Cross*. This reflection can be used personally or with others and is an excellent way to reflect on Jesus's journey to the Cross.

Bishop Robert Barron, Matthew Kelly, Catholic Relief Services and numerous publishers provide us with materials that can assist us on our Lenten journeys. A Bible app can also help us reflect on Scripture not only during Lent, but year round. Even our own archdiocesan John Paul 2 Center for the New Evangelization has a wonderful and simple tool called the *1% Challenge to Get to Know Jesus*. The 1% challenge is to help you get to know Jesus by taking 1% of your day (15 minutes) to pray with scripture for 30 days.

There is no shortage of resources to help us pray, fast and give of ourselves during Lent. I encourage you to find one that will guide you and help to bring you closer to God this Lent.

Lenten Resources

Magnificat – Lent and year round: www.magnificat.com

Everyday Stewardship: Way of the Cross – Tracy Earl Welliver: www.4lpi.com/catholic-store/lent

Daily Lenten Reflections – Bishop Robert Barron - Lent and year round: <https://www.wordonfire.org/resources/blog/sign-up-for-bishop-barrons-free-daily-lenten-reflections/5061/>

Best Lent Ever – Dynamic Catholic (Matthew Kelly): www.dynamiccatholic.com/bestlentever

1 % Challenge to Get to Know Jesus – John Paul II Center for the New Evangelization - Lent and year round: www.johnpaul2center.org/OnePercentChallenge

Little Black Book for the Lenten Season – Diocese of Saginaw, MI: www.littlebooks.us

Living Lent Daily-Daily Email Reflections - Loyola Press: www.loyolapress.com/our-catholic-faith/liturgical-year/lent/living-lent-daily

Give Us this Day – Lent and year round – www.giveusthisday.org

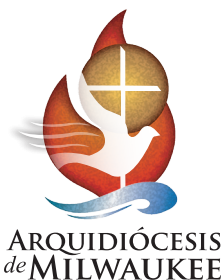
USCCB Daily Readings and Reflections - Lent and year round:

- Scripture Readings - <http://www.usccb.org/bible/readings>
- Video Reflections - <http://www.usccb.org/bible/reflections/index.cfm>

Catholic Relief Services: www.crsricebowl.org

The Word Among Us - Lent and year round: www.wau.org

Bible App - Lent and year round: www.downloadjesus.com



Proclamemos a Cristo y hagamos discípulos a través de la vida sacramental de la Iglesia.

encendidos • renovados • animados • encendidos • renovados • animados • encendidos

Una Cuaresma activa



Arzobispo
Jerome E. ListECKi

Al comenzar la Cuaresma, la Iglesia nos anima a enfocarnos en la oración, el ayuno y la limosna. Jesús claramente habló sobre la importancia de estas prácticas en el Sermón de la Montaña (Mateo 6: 1-18). Nos anima a todos como fieles discípulos intencionales de Jesús para reflexionar sobre cómo podemos poner en práctica este año estas disciplinas cuaresmales con un espíritu y una energía renovada.

Este año, asegúrense que su limosna incluya actos de caridad y bondad. Visiten a alguien que esté solo; donen alimentos a su despensa local o a un refugio para mujeres.

Este año, dejen que su ayuno le dé la libertad para renunciar a las cosas que les impiden profundizar su relación con Dios. Absténganse del resentimiento, la indiferencia, el aislamiento y el orgullo.

Este año, inviten al Señor en su mente y su corazón a través de una oración sencilla, directa y sincera. Participen en el sacramento de la reconciliación; oren juntos como familia; lean algo espiritual.

Hay tantos recursos y materiales cuaresmales que

pueden ayudarnos a orar y a reflexionar sobre nuestro llamado durante este tiempo especial del año. El librito, *Magnificat*, es una excelente guía para orar y reflexionar sobre las Escrituras y lo que Dios nos pide.

Tracy Welliver de Liturgical Publications, Inc. hizo presentaciones recientemente por toda nuestra archidiócesis. Tracy escribió el libro titulado: *La corresponsabilidad diaria: el camino de la cruz*. Esta reflexión se puede usar personalmente o con otras personas como una excelente manera para reflexionar sobre el camino de Jesús a la Cruz.

El Obispo Robert Barron, Matthew Kelly, Catholic Relief Services y numerosos editores nos proporcionan materiales que nos pueden ayudar en nuestras prácticas cuaresmales. Incluso el centro Juan Pablo II para la Nueva Evangelización de nuestra archidiócesis tiene una herramienta maravillosa y sencilla llamada *El reto del 1%, para llegar a conocer a Jesús*. El reto del 1% es ayudarles a conocer a Jesús tomando 1% de su día (15 minutos) para orar con las Sagradas Escrituras durante 30 días.

No hay escasez de recursos para ayudarnos a orar, ayunar y entregarnos durante la Cuaresma. Les animo a encontrar un recurso que les guíe y les ayude a acercarse a Dios esta Cuaresma.

Recursos para la Cuaresma

Magnificat - Cuaresma y todo el año:
<http://es.magnificat.net/inicio>

La corresponsabilidad diaria: El camino de la cruz – Tracy Earl Welliver : www.4lpi.com/catholic-store/lent

Reflexiones del Evangelio durante la Cuaresma – Meditaciones diarias con el Obispo Barron: <http://www.lentreflections.com/espanol/>

El reto del 1% para llegar a conocer a Jesús - Centro Juan Pablo II para la Nueva Evangelización – www.johnpaul2center.org/OnePercentChallenge

Little Black Book for the Lenten Season – Diocese of Saginaw, MI: <http://www.littlebooks.us/liturgical-season-books/>

Conferencia de los Obispos de los Estados Unidos - Lecturas y reflexiones diarias: <http://www.usccb.org/bible/lecturas>

Catholic Relief Services: <http://www.crsricebowl.org/es/>

La Palabra entre nosotros: <http://la-palabra.com/>

Aciprensa - Proporciona noticias e información sobre la Iglesia Católica - Cuaresma y todo el año: <https://www.aciprensa.com/>