

# ARCHIVO DE HECHOS — PARA — LOS PROFESIONALES

Información sobre  
Al-Anon y Alateen

Los Grupos de Familia Al-Anon son un recurso comunitario que brinda ayuda a aquellos afectados por el beber de otra persona. En la actualidad, existen más de 24.000 grupos de Al-Anon y casi 1.500 reuniones de grupo de Alateen en 118 países.

## Al-Anon:

- Tiene solo un requisito para ser miembro: que cada miembro haya sido afectado por la forma de beber de otra persona.
- Es un grupo de apoyo mutuo para aquellos afectados por la adicción de un ser querido al alcohol. Los miembros se reúnen para compartir sus experiencias y aplicar el programa de Al-Anon a sus vidas. Los esposos, parejas, hijos adultos de los alcohólicos, padres y compañeros de trabajo pueden encontrar ayuda en Al-Anon.
- Es una organización separada de Alcohólicos Anónimos (A.A.). Al-Anon, no obstante, se basa en Doce Pasos y Doce Tradiciones que han sido adaptados de A.A.
- No tiene carácter profesional, es autosuficiente, espiritual y apolítico. Les da la bienvenida a todas las culturas y está a disposición de todos en casi todo el mundo.

## Alateen:

- Es parte de los Grupos de Familia Al-Anon y está dirigido a los adolescentes, quienes son afectados por el abuso o adicción de un familiar o amigo al alcohol.
- Los miembros conducen sus propias reuniones guiados por los miembros adultos de Al-Anon que están certificados por su estado o provincia para actuar como Padrinos de Grupo de Alateen.
- Sigue los mismos principios, Doce Pasos y Doce Tradiciones de Al-Anon.

## Los miembros de Al-Anon y Alateen reciben ayuda y esperanza cuando ellos:

- asisten a las reuniones periódicamente.
- establecen contacto telefónico con otros miembros.
- leen las publicaciones de la literatura de Al-Anon y Alateen.
- tienen un Padrino o Madrina personal de recuperación (mentor).
- utilizan los Doce Pasos de recuperación para su propia vida.
- colaboran en las labores de servicio de Al-Anon o Alateen.

## A la gente se le remite a las reuniones de Al-Anon y Alateen:

- Para obtener información sobre la adicción al alcohol y cómo le ha afectado su vida física, emocional y espiritualmente.
- Para beneficiarse al hablar con otros que tienen problemas similares.
- Para mejorar sus propias actitudes y comportamientos a través del estudio y práctica de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.

No se requiere una remisión formal ni una cita para asistir a una reunión

## Para información acerca de las reuniones, usted o su cliente puede:

- Visitar nuestro sitio web en [al-anon.org](http://al-anon.org)
- Llamar a nuestro número gratuito para información sobre reuniones: 888-4AL-ANON (888-425-2666).
- Comunicarse con los Servicios de Información de Al-Anon, publicados en línea, en un directorio telefónico impreso o en nuestro sitio web, [al-anon.org](http://al-anon.org)

Muchos miembros de Al-Anon continúan buscando ayuda profesional además de continuar asistiendo a las reuniones con regularidad. La relación entre Al-Anon y la comunidad profesional siempre ha sido de intercambio, cooperación y apoyo. Para obtener más información, visite a [al-anon.org/surveyresults](http://al-anon.org/surveyresults)\*

### Las designaciones de las reuniones de Al-Anon incluyen:

- Reuniones abiertas a las que pueden asistir todos aquellos interesados en aprender acerca de los programas de Al-Anon, p. ej., el público, los profesionales y los estudiantes.
- Reuniones cerradas para cualquier persona cuya vida ha sido o está siendo afectada por la bebida de otra persona. (Nota: Cada reunión de Alateen se limita a sus miembros adolescentes y al Padrino o Madrina del Grupo de Alateen, a menos que los adolescentes abran la reunión al público o para observación por los profesionales o estudiantes.)
- Grupos con acceso limitado que se reúnen en lugares donde los miembros en general no podrían asistir (p.ej.: ámbitos industriales, militares o escolares).
- Reuniones de presentación y de dar la bienvenida se dirigen por miembros locales en instituciones con el objetivo de presentar el programa de Al-Anon y Alateen a los recién llegados.

### Los grupos de Al-Anon y Alateen no:

- aconsejan.
- critican ni murmuran.
- discuten las creencias religiosas de sus miembros ni la falta de ellas.
- apoyan ni se oponen a causa alguna, terapia o tratamiento.
- proporcionan ayuda para solucionar problemas, con excepción del impacto negativo que la adicción al alcohol causa en la familia.

### Al-Anon y Alateen son autosuficientes:

- A través de las contribuciones voluntarias de sus miembros; no se requiere cuota alguna para ser miembro. No acepta contribuciones del gobierno, instituciones u otras organizaciones externas.

### Al-Anon y Alateen son programas basados en el anonimato:

- Se protege la identidad de todos los miembros de Al-Anon y Alateen, así como la de todos los miembros de Alcohólicos Anónimos.
- La confidencialidad de las discusiones entre miembros y las reuniones en general permite que se desarrolle un sentido de confianza y sinceridad.
- Se da prioridad a los principios espirituales, no a las personas, lo que promueve una hermandad de igualdad entre todos los miembros.

### Al-Anon y Alateen cooperan con los profesionales brindándoles:

- Oradores y publicaciones para conferencias, talleres y reuniones.
- Reuniones de presentación.
- Reuniones o talleres en las escuelas, universidades e instituciones.
- Horarios de las reuniones de grupos de la localidad.
- Una gran variedad de publicaciones y materiales.
- Literatura de presentación (Para más información, envíe un correo electrónico a [wso@al-anon.org](mailto:wso@al-anon.org).)

Visite el sitio web de los GFA en: [al-anon.org](http://al-anon.org) o utilice nuestro número de fax, 757-563-1655, para adquirir nuestras publicaciones. Se aceptan pagos de Visa, MasterCard, Discover y American Express.

### Los grupos de Al-Anon y Alateen son dirigidos por:

- Miembros de Al-Anon y Alateen. Los profesionales o miembros de A.A. pueden iniciar la formación de un grupo Al-Anon o Alateen. Sin embargo, una vez que el grupo ha comenzado, los miembros dirigen al grupo. La participación del profesional o del miembro de A.A. deberá limitarse a las reuniones.

©Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.  
1600 Corporate Landing Parkway  
Virginia Beach, VA 23454-5617  
Teléfono: (757) 563-1600 Fax: (757) 563-1656  
[wso@al-anon.org](mailto:wso@al-anon.org)